

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. november 1 - 2026. december 4	
2026.11.30 Hétfő	2026.12.01 Kedd	2026.12.02 Szerda	2026.12.03 Csütörtök	2026.12.04 Péntek	
puffasztott rizs, Szalámi paprikás, Tea, margarin E: 381kcal, E: 1 592KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 12g, CH: 51g, Só: 0,4g, Ca: 35mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 8g	puffasztott rizs, Csirkemellsonka⁶, Tea-málnás, margarin, sárgarépa friss tisz. E: 368kcal, E: 1 537KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 54g, Só: 0,2g, Ca: 42mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 10g	puffasztott rizs, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 366kcal, E: 1 530KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 51g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 8g	puffasztott rizs, Retek, Tea - citromos, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 362kcal, E: 1 512KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 50g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 7g	puffasztott rizs, Párizsi⁶, póréhagyma, Tea- erdei gyümölcs, margarin E: 387kcal, E: 1 619KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 13g, CH: 53g, Só: 0,5g, Ca: 62mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 4g	
Csontleves tészta nélkül, Gyümölcs, Szárazbabfőzelék TM, GM, Csirkepörkölt E: 617kcal, E: 2 589KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 35g, CH: 64g, Só: 5,2g, Ca: 156mg, Ca (tej): 33mg, Cuk.: 13g	Paradicsomleves GM, DIÉTÁS⁹, Tavaszi rizseshús szárnyasból E: 459kcal, E: 1 923KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 22g, CH: 53g, Só: 3,5g, Ca: 30mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 2g	Zöldségleves tésztával, Gyümölcs, Paprikás burgonya baromfi virslivel⁶, csalamádé E: 479kcal, E: 2 003KJ, Zsír: 19g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 13g, CH: 63g, Só: 1,2g, Ca: 100mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 20g	Almaleves DIAB, GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Milánói ragu, Tészta köret E: 563kcal, E: 2 356KJ, Zsír: 19g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 17g, CH: 78g, Só: 3,1g, Ca: 146mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 7g	Palócleves pulykából DIÉTÁS, GM, TM, TejberizS Diab, TM E: 420kcal, E: 1 761KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 21g, CH: 38g, Só: 2,2g, Ca: 53mg, Ca (tej): 33mg, Cuk.: 1g	
Abonett GM, Zöldáru paprika, Zöldségkrém E: 328kcal, E: 1 382KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 41g, Só: 0,9g, Ca: 9mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 1g	Abonett GM, Allergén mentes felvágott, margarin E: 345kcal, E: 1 454KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 39g, Só: 0,8g, Ca: mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Soproni felvágott, margarin, paradicsom E: 318kcal, E: 1 339KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 40g, Só: 0,7g, Ca: 1mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Szardíniakrém^{4,10} E: 379kcal, E: 1 596KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 40g, Só: 0,7g, Ca: 4mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Abonett GM E: 242kcal, E: 1 021KJ, Zsír: 2g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 11g, CH: 39g, Só: 0,7g, Ca: mg, Ca (tej): mg, Cuk.: g	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaEkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSIR(zsirtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

MealPlanner / Tex and Co Network Kft. www.texandco.hu