

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. november 1 - 2026. december 4	
2026.11.23 Hétfő	2026.11.24 Kedd	2026.11.25 Szerda	2026.11.26 Csütörtök	2026.11.27 Péntek	
Szalámi csemege, puffasztott rizs, Tea - gyümölcsös, margarin E: 426kcal, E: 1 782KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 13g, CH: 55g, Só: 0,2g, Ca: 34mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 12g	puffasztott rizs, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 366kcal, E: 1 530KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 51g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 8g	gépsonka, puffasztott rizs, póréhagyma, Tea, margarin E: 409kcal, E: 1 710KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 19g, CH: 52g, Só: 0,5g, Ca: 67mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 10g	puffasztott rizs, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 366kcal, E: 1 530KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 51g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 8g	puffasztott rizs, Pulyka felvágott, Tea - citromos, margarin, paradicsom E: 354kcal, E: 1 480KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 13g, CH: 51g, Só: 0,5g, Ca: 47mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 7g	
Lebbencsleves, Gyümölcs, Zöldborsó főzelék DIAB GM TM, Natúr csirkemell diétás E: 554kcal, E: 2 320KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 31g, CH: 58g, Só: 1,0g, Ca: 105mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 12g	Aranyló jérceleves, Milánói ragu, Tészta köret E: 512kcal, E: 2 141KJ, Zsír: 18g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 17g, CH: 71g, Só: 3,2g, Ca: 22mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 3g	Karfiolleves DIÉTÁS, GM, TM, Alma, Hentestokány, Párolt rizs E: 624kcal, E: 2 610KJ, Zsír: 33g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 27g, CH: 75g, Só: 4,0g, Ca: 95mg, Ca (tej): 33mg, Cuk.: 13g	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Rostonsült csirkemell, Petrezselymes burgonya E: 503kcal, E: 2 103KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 31g, CH: 62g, Só: 0,6g, Ca: 340mg, Ca (tej): 20mg, Cuk.: 1g	Gulyásleves DIÉTÁS, GM, Káposztás tészta GM E: 335kcal, E: 1 401KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 29g, Só: 2,4g, Ca: 66mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 17g	
Abonett GM, Zöldáru paprika, Allergén mentes felvágott, margarin E: 348kcal, E: 1 466KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 40g, Só: 0,8g, Ca: 2mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Olasz felvágott, margarin, sárgarépa friss tisz. E: 454kcal, E: 1 909KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 7g, Feh.: 16g, CH: 41g, Só: 1,2g, Ca: 10mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 1g	Abonett GM, kenőmájás E: 313kcal, E: 1 319KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 40g, Só: 1,2g, Ca: 3mg, Ca (tej): mg, Cuk.: g	Abonett GM, Zala felvágott, Kigyó uborka, margarin E: 365kcal, E: 1 537KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 40g, Só: 1,0g, Ca: 6mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Allergén mentes felvágott, margarin E: 345kcal, E: 1 454KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 39g, Só: 0,8g, Ca: mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

MealPlanner / Tex and Co Network Kft. www.texandco.hu