

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Glutén,Hoz,cuk,ment,40gCh1xi		2026. november 1 - 2026. december 4	
2026.11.23 Hétfő	2026.11.24 Kedd	2026.11.25 Szerda	2026.11.26 Csütörtök	2026.11.27 Péntek	
Lebbencsleves^{1,3}, Párolt zöldborsó, Natúr csirkemell diétás E: 508kcal, E: 2 127KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 37g, CH: 46g, Só: 3,5g, Ca: 84mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Aranyló jérceleves⁹, Milánói ragu, Tészta köret (durum spagetti) 1/2 adag¹ E: 369kcal, E: 1 552KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 19g, CH: 41g, Só: 3,9g, Ca: 22mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 1g	Magyaros karfiolleves¹, Hentestokány sertésből¹, Párolt rizs 10dkg E: 500kcal, E: 2 097KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 26g, CH: 50g, Só: 2,5g, Ca: 52mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 5g	Zöldségleves¹, Natúr csirkecsík¹, Petrezselymes burgonya 1/2 adag E: 427kcal, E: 1 787KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 27g, CH: 51g, Só: 1,5g, Ca: 56mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 6g	Pulykaraguleves 2dl, Natúr csirkemell¹, Párolt rizs 10dkg E: 573kcal, E: 2 401KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 37g, CH: 49g, Só: 3,5g, Ca: 39mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 4g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!