

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. november 1 - 2026. december 4	
2026.11.16 Hétfő	2026.11.17 Kedd	2026.11.18 Szerda	2026.11.19 Csütörtök	2026.11.20 Péntek	
Abonett GM, Szalámi paprikás, Tea - gyümölcsös, margarin E: 398kcal, E: 1 675KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 49g, Só: 1,1g, Ca: 4mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 9g	Abonett GM, Tea - gyümölcsös, Allergén mentes felvágott, margarin E: 383kcal, E: 1 613KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 49g, Só: 0,8g, Ca: 0mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 9g	Abonett GM, Zöldáru paprika, Tea - citromos, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 366kcal, E: 1 541KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 44g, Só: 0,8g, Ca: 2mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 5g	Abonett GM, Párizsi₆, Tea, margarin, sárgarépa friss tisz. E: 386kcal, E: 1 623KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 13g, CH: 47g, Só: 1,2g, Ca: 12mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 7g	Abonett GM, Lilahagyma, Tea, margarin, Allergén mentes felvágott E: 375kcal, E: 1 581KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 47g, Só: 0,8g, Ca: 5mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 7g	
Pulykaraguleves, Gyümölcs, TejberizS Diab, TM E: 353kcal, E: 1 478KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 16g, CH: 42g, Só: 3,2g, Ca: 48mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 11g	Zöldbableves (zöldséges), Sertéspörkölt, Tészta köret, csalamádé édesítőszerrel E: 720kcal, E: 3 017KJ, Zsír: 38g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 17g, CH: 73g, Só: 4,4g, Ca: 85mg, Ca (tej): 33mg, Cuk.: 13g	Csirkeragu leves tej,tojás mentes, Gyümölcs, Parajfőzelék GLUTÉN-ÉS TEJMENTES, Sült bécsi virsli E: 617kcal, E: 2 579KJ, Zsír: 34g, Tel. zsír.: 6g, Feh.: 24g, CH: 51g, Só: 4,7g, Ca: 228mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 11g	Almaleves DIAB, GLUTÉN-ÉS TEJMENTES, Rostonsült csirkemell, Hagymás tört burgonya, Csemege uborka E: 454kcal, E: 1 900KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 31g, CH: 55g, Só: 0,8g, Ca: 164mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 7g	Zöldségkrémleves GM, TM, Párolt rizs, Pulykapörkölt feltét DIÉTÁS, GM E: 696kcal, E: 2 604KJ, Zsír: 35g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 22g, CH: 91g, Só: 2,6g, Ca: 207mg, Ca (tej): 13mg, Cuk.: 0g	
puffasztott rizs, Zöldségkrém, paradicsom E: 325kcal, E: 1 358KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 10g, CH: 48g, Só: 0,2g, Ca: 40mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Soproni felvágott, Kigyó uborka, margarin E: 312kcal, E: 1 305KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 10g, CH: 46g, Só: 0,0g, Ca: 34mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Allergén mentes felvágott, margarin E: 341kcal, E: 1 427KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 2g	puffasztott rizs, Allergén mentes felvágott, margarin E: 341kcal, E: 1 427KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 2g	puffasztott rizs, Allergén mentes felvágott, margarin E: 341kcal, E: 1 427KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 2g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaEkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSIR(zsirtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

MealPlanner / Tex and Co Network Kft. www.texandco.hu