

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Glutén,Hoz,cuk,ment,40gCh1xi		2026. november 1 - 2026. december 4	
2026.11.16 Hétfő	2026.11.17 Kedd	2026.11.18 Szerda	2026.11.19 Csütörtök	2026.11.20 Péntek	
Pulykaraguleves, TejberizS Diab, TM, Teljes őrlésű kenyér 2dkg₁ E: 368kcal, E: 1 539KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 17g, CH: 45g, Só: 3,5g, Ca: 44mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 4g	Zöldbableves (zöldséges) DIÉTÁS₁, Sertéspörkölt, Tészta köret (durum spagetti) 1/2 adag₁ E: 556kcal, E: 2 338KJ, Zsír: 35g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 19g, CH: 38g, Só: 4,8g, Ca: 73mg, Ca (tej): 33mg, Cuk.: 5g	Csirkeragu leves tej,tojás mentes₉, Sült bécsi virsli, Parajfőzelék DIÉTÁS, TEJMENTES₁, Teljes őrlésű kenyér 3dkg₁ E: 652kcal, E: 2 727KJ, Zsír: 35g, Tel. zsír.: 6g, Feh.: 28g, CH: 55g, Só: 5,1g, Ca: 231mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 4g	Almaleves DIAB, GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Rostonsült csirkemell, Főtt burgonya12dkg E: 328kcal, E: 1 371KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 29g, CH: 42g, Só: 0,5g, Ca: 141mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 5g	Zöldségkrémleves GM, TM, Pulyka aprópecsenye, Párolt zöldség fél adag E: 463kcal, E: 1 631KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 25g, CH: 50g, Só: 4,9g, Ca: 227mg, Ca (tej): 13mg, Cuk.: 4g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetikus étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaEkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSIR(zsirtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)