

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Glutén,Hoz,cuk,ment,40gCh1xi		2026. november 1 - 2026. december 4	
2026.11.09 Hétfő	2026.11.10 Kedd	2026.11.11 Szerda	2026.11.12 Csütörtök	2026.11.13 Péntek	
Tarhonyaleves, Alma, Párolt káposzta 1/2 adag DIAB, Natúr csirkemell	Erőleves ⁹ , Pulyka aprópecsenye, Főtt burgonya12dkg	Húsleves tészta nélkül, Gyümölcs, Alma, Káposztás tészta GM	Zöldborsóleves tészta nélkül	Lencseleves zöldséges ¹⁰ , Natúr csirkemell ¹ , Főtt burgonya fél adag	
E: 435kcal, E: 1 820KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 23g, CH: 36g, Só: 1,8g, Ca: 62mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 23g	E: 324kcal, E: 1 359KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 19g, CH: 34g, Só: 1,9g, Ca: 38mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 4g	E: 425kcal, E: 1 775KJ, Zsír: 25g, Tel. zsír.: 7g, Feh.: 14g, CH: 35g, Só: 2,5g, Ca: 93mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 34g	E: 123kcal, E: 514KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 5g, CH: 13g, Só: 2,0g, Ca: 28mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	E: 454kcal, E: 1 873KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 32g, CH: 47g, Só: 3,2g, Ca: 45mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 1g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!