

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Glutén,Hoz,cuk,ment,40gCh1xi		2026. november 1 - 2026. december 4	
2026.11.02 Hétfő	2026.11.03 Kedd	2026.11.04 Szerda	2026.11.05 Csütörtök	2026.11.06 Péntek	
Húsleves tészta nélkül, Burgonyafőzelék DIÉTÁS, GM, TM, Csirkepörkölt E: 558kcal, E: 2 336KJ, Zsír: 33g, Tel. zsír.: 9g, Feh.: 31g, CH: 32g, Só: 3,4g, Ca: 77mg, Ca (tej): 20mg, Cuk.: 6g	Zöldségleves tészta nélkül, Pulykaragu DIÉTÁS, TEJMENTES, Párolt rizs 10dkg E: 367kcal, E: 1 539KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 18g, CH: 35g, Só: 4,0g, Ca: 34mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 3g	Köménymaglevés, Csikóstokány, Tészta köret 1/2 E: 541kcal, E: 2 265KJ, Zsír: 38g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 36g, Só: 1,8g, Ca: 16mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 1g	Meggyleves ⁷ , Rostonsült csirkemell, Petrezselymes burgonya 10dkg E: 318kcal, E: 1 332KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 28g, CH: 35g, Só: 99,3g, Ca: 49mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 11g	Gulyásleves DIÉTÁS, GM ⁹ , Párolt zöldség, Natúr csirkemell diétás E: 498kcal, E: 2 083KJ, Zsír: 25g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 36g, CH: 33g, Só: 2,7g, Ca: 118mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 10g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetikus étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaE kcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSIR(zsír tartalom:g/adag), FEH(fehérje tartalom:g/adag)