

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.05 Hétfő	2026.10.06 Kedd	2026.10.07 Szerda	2026.10.08 Csütörtök	2026.10.09 Péntek	
Abonett GM, Tea- málnás, csemege szalámi, margarin E: 417kcal, E: 1 755KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,9g, Ca: 3mg, Cuk.: 6g	Abonett GM, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 369kcal, E: 1 556KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 0mg, Cuk.: 6g	Abonett GM, Tej₇, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott E: 374kcal, E: 1 578KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 22g, CH: 50g, Só: 0,8g, Ca: 242mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Sajtkrém₇, Tea- erdei gyümölcs E: 323kcal, E: 1 362KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 13g, CH: 46g, Só: 0,8g, Ca: 80mg, Cuk.: g	Abonett GM, Zöldáru póréhagyma, Tea, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 377kcal, E: 1 588KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 18mg, Cuk.: 7g	
Kertészleves tészta nélkül, Gyümölcs, Csirkepörkölt, Szárzababfőzelék TM, GM E: 600kcal, E: 2 517KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 34g, CH: 64g, Só: 3,7g, Ca: 165mg, Cuk.: 12g	Zöldbableves (zöldséges), Tarhonyáshús DIÉTÁS, GM, Csemege uborka édesítőszerrel E: 552kcal, E: 2 312KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 20g, CH: 65g, Só: 2,6g, Ca: 84mg, Cuk.: 6g	Köménymaglesves, Gyümölcs, Natúr halfilé₄, Párolt rizs E: 557kcal, E: 2 330KJ, Zsír: 28g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 19g, CH: 74g, Só: 1,8g, Ca: 31mg, Cuk.: 7g	Csirkebecsinált leves_{7,9}, Burgonyás tészta GM E: 292kcal, E: 1 220KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 15g, CH: 27g, Só: 0,6g, Ca: 78mg, Cuk.: 2g	Meggyleves GM₇, Pulykapörkölt feltét DIÉTÁS, GM, Petrezselymes burgonya E: 493kcal, E: 2 062KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 16g, CH: 54g, Só: 98,7g, Ca: 57mg, Cuk.: 16g	
puffasztott rizs, Flora margarin, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott E: 307kcal, E: 1 285KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 34mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Flora margarin, sárgarépa friss tisz., Allergén mentes bécsi felvágott E: 312kcal, E: 1 303KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 47g, Só: 0,2g, Ca: 39mg, Cuk.: 4g	puffasztott rizs, Méz, margarin E: 356kcal, E: 1 489KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 10g, CH: 58g, Só: 0,0g, Ca: 31mg, Cuk.: 2g	puffasztott rizs, Retek, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 308kcal, E: 1 287KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 306kcal, E: 1 278KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 2g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSIR(zsirtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)