

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.09.28 Hétfő	2026.09.29 Kedd	2026.09.30 Szerda	2026.10.01 Csütörtök	2026.10.02 Péntek	
Abonett GM, Paprikás szalámi, Tea - citromos E: 305kcal, E: 1 288KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 12g, CH: 44g, Só: 1,1g, Ca: 4mg, Cuk.: 4g	Abonett GM, Tej⁷, margarin E: 414kcal, E: 1 745KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 17g, CH: 50g, Só: 0,7g, Ca: 240mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Zala felvágott⁶, Tea - gyümölcsös, margarin E: 401kcal, E: 1 688KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 49g, Só: 1,0g, Ca: 5mg, Cuk.: 9g	Abonett GM, Tej⁷, Méz, margarin E: 459kcal, E: 1 935KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 17g, CH: 62g, Só: 0,7g, Ca: 240mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Tonhalkrém¹⁰, Tea, paradicsom E: 353kcal, E: 1 487KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 46g, Só: 0,9g, Ca: 3mg, Cuk.: 6g	
Zellerkrémleves GLUTÉN-, TEJ- ÉS TOJÁSMENTES⁹, Gyümölcs, Tavaszi rizseshús sertéshúsból E: 561kcal, E: 2 350KJ, Zsír: 21g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 23g, CH: 67g, Só: 2,0g, Ca: 214mg, Cuk.: 11g	Zöldségleves tésztával, Mexikói bab E: 463kcal, E: 1 945KJ, Zsír: 25g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 18g, CH: 38g, Só: 0,4g, Ca: 52mg, Cuk.: 7g	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Gyümölcs, Milánói ragu, Tészta köret, Sajt szórát⁷ E: 743kcal, E: 3 108KJ, Zsír: 29g, Tel. zsír.: 8g, Feh.: 23g, CH: 95g, Só: 3,7g, Ca: 505mg, Cuk.: 10g	Csirkeragu leves tej, tojás mentes⁹, Zöldborsó főzelék DIAB GM TM, Pulyka aprópecsenye E: 547kcal, E: 2 291KJ, Zsír: 26g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 37g, CH: 39g, Só: 3,8g, Ca: 117mg, Cuk.: 8g	Gulyásleves DIÉTÁS, GM⁹, Káposztás tészta GM E: 335kcal, E: 1 401KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 29g, Só: 2,4g, Ca: 66mg, Cuk.: 17g	
puffasztott rizs, Kigyó uborka, Snidlinges vajkrém⁷ E: 316kcal, E: 1 317KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 10g, CH: 47g, Só: 0,0g, Ca: 34mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Zöldáru paprika, löncs felvágott⁶, margarin E: 366kcal, E: 1 530KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 46g, Só: 0,3g, Ca: 35mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Körözött⁷, Lilahagyma E: 289kcal, E: 1 211KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 14g, CH: 48g, Só: 0,1g, Ca: 64mg, Cuk.: 5g	puffasztott rizs, Olasz felvágott⁶, sárgarépa friss tisz., margarin E: 451kcal, E: 1 883KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 7g, Feh.: 15g, CH: 47g, Só: 0,5g, Ca: 41mg, Cuk.: 4g	puffasztott rizs, Allergén mentes felvágott, margarin E: 341kcal, E: 1 427KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Cuk.: 2g	

Allergének:

1. Glutén tartalmazo gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekéről érdeklődjön a konyhai személyzettel, vagy a 06 70 489 95 10-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia/kcal/adag), SZH (szénhidrát/g/adag), ZSÍR (zsírtartalom/g/adag), FEH (fehérjetermék/g/adag)