

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.09.21 Hétfő	2026.09.22 Kedd	2026.09.23 Szerda	2026.09.24 Csütörtök	2026.09.25 Péntek	
puffasztott rizs, Tea- erdei gyümölcs, margarin, csemege szalámi E: 412kcal, E: 1 725KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 14g, CH: 52g, Só: 0,2g, Ca: 34mg, Cuk.: 2g	puffasztott rizs, Tej ⁷ E: 338kcal, E: 1 415KJ, Zsír: 5g, Te. zsír.: 0g, Feh.: 17g, CH: 56g, Só: 0,0g, Ca: 271mg, Cuk.: 2g	puffasztott rizs, Májkrém ^{6,7} , Tea E: 295kcal, E: 1 233KJ, Zsír: 4g, Te. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 52g, Só: 0,4g, Ca: 34mg, Cuk.: 9g	puffasztott rizs, Tojáskré^{3,10}, Zöldáru paprika, Tea - gyümölcsös E: 424kcal, E: 1 774KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 56g, Só: 0,3g, Ca: 44mg, Cuk.: 13g	puffasztott rizs, Soproni felvágott, Tej ⁷ , paradicsom, margarin E: 414kcal, E: 1 733KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 17g, CH: 57g, Só: 0,0g, Ca: 273mg, Cuk.: 3g	
Burgonyaleves zöldséges ⁹ , Gyümölcs, Jóasszony csirke ragu, Párolt rizs E: 578kcal, E: 2 418KJ, Zsír: 28g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 25g, CH: 78g, Só: 0,8g, Ca: 43mg, Cuk.: 8g	Tarhonyaleves, Paradicsomos káposztafőzelék GM, Csirkepörkölt E: 458kcal, E: 1 918KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 20g, CH: 46g, Só: 4,6g, Ca: 57mg, Cuk.: 16g	Erőleves ⁹ , Gyümölcs, Pincepörkölt pulykából, csalamádé édesítőszerrel E: 504kcal, E: 2 111KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 37g, CH: 53g, Só: 2,8g, Ca: 88mg, Cuk.: 15g	Almaleves DIAB, GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Rostonsült csirkemell, Kukoricás rizs, Csemege uborka E: 540kcal, E: 2 259KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 32g, CH: 79g, Só: 0,8g, Ca: 155mg, Cuk.: 6g	Babgulyás pulykából GM, Tejberizs Diab, TM E: 389kcal, E: 1 629KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 18g, CH: 57g, Só: 1,6g, Ca: 64mg, Cuk.: 2g	
Abonett GM, Kigyó uborka, kockasajt ⁷ E: 308kcal, E: 1 297KJ, Zsír: 8g, Te. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 40g, Só: 1,2g, Ca: 92mg, Cuk.: 1g	Abonett GM, Zala felvágott ⁶ , sárgarépa friss tisz., margarin E: 369kcal, E: 1 555KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 41g, Só: 1,0g, Ca: 11mg, Cuk.: 1g	Abonett GM, Lilahagyma, csirkemell sonka ⁶ , margarin E: 346kcal, E: 1 458KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 42g, Só: 0,8g, Ca: 8mg, Cuk.: 2g	Abonett GM, Párizsi⁶, margarin E: 355kcal, E: 1 496KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 13g, CH: 40g, Só: 1,2g, Ca: 5mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Allergén mentes felvágott, margarin E: 345kcal, E: 1 454KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 39g, Só: 0,8g, Ca: mg, Cuk.: 0g	

Allergének:

1. Glutén tartalmazo gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű

Jo Etvagyat Kivanunk!

Diétás étkeztetési biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elhészésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tapanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom/g/adag), FEH(fehérletartalom/g/adag)