

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.09.14 Hétfő	2026.09.15 Kedd	2026.09.16 Szerda	2026.09.17 Csütörtök	2026.09.18 Péntek	
Teljes kiőrlésű zsemle₁, Tea - citromos, Kigyo uborka, Allergén mentes felvágott, margarin E: 245kcal, E: 1 025KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 30g, Só: 0,4g, Ca: 3mg, Cuk.: 5g	Zsemle₁, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 214kcal, E: 897KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 13g	Zsemle₁, Tea - gyümölcsös, margarin, paradicsom, Allergén mentes felvágott E: 231kcal, E: 968KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 38g, Só: 0,5g, Ca: 12mg, Cuk.: 16g	Zsemle₁, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 214kcal, E: 897KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 13g	Szardíniakrém_{4,10}, póréhagyma, Tea-málnás, Teljes őrlésű kenyér₁, margarin E: 394kcal, E: 1 650KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 7g, CH: 35g, Só: 1,0g, Ca: 49mg, Cuk.: 8g	
Paradicsomleves GM, DIÉTÁS₉, Gyümölcs, Szárnyasrizottó E: 550kcal, E: 2 304KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 23g, CH: 78g, Só: 3,6g, Ca: 29mg, Cuk.: 8g	Csontleves szárnyasból GM, Sült baromfi virslis, Tökfőzelék DIÉTÁS, GM, TM E: 697kcal, E: 2 904KJ, Zsír: 55g, Tel. zsír.: 11g, Feh.: 24g, CH: 26g, Só: 2,4g, Ca: 109mg, Cuk.: 13g	Köménymaglevés, Gyümölcs, Pulykapörkölt, Tészta köret, csalamádé E: 655kcal, E: 2 742KJ, Zsír: 29g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 20g, CH: 75g, Só: 0,9g, Ca: 29mg, Cuk.: 16g	Fokhagymakrémleves GM, TM, Négyborsos-mustáros sült csirkemell₁₀, Vajas burgonya E: 407kcal, E: 1 703KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 22g, CH: 40g, Só: 1,4g, Ca: 25mg, Cuk.: 1g	Nyírségi raguleves GM, TM ÉS TOJÁSMENTES₉, Káposztás tészta GM E: 356kcal, E: 1 491KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 23g, Só: 0,6g, Ca: 63mg, Cuk.: 17g	
Lekvár sárgabarack, búza kenyér_{1,6}, margarin E: 207kcal, E: 250KJ, Zsír: 1g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 6g, CH: 42g, Só: 0,4g, Ca: 4mg, Cuk.: 13g	Pulyka felvágott, Teljes őrlésű kenyér₁, sárgarépa friss tisz., margarin E: 249kcal, E: 1 040KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 30g, Só: 1,4g, Ca: 41mg, Cuk.: 1g	korpás kenyér₁, Allergén mentes felvágott, margarin E: 253kcal, E: 1 065KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 31g, Só: 0,8g, Ca: mg, Cuk.: 0g	Zöldpaprika, Teljes őrlésű kenyér₁, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 254kcal, E: 1 065KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,0g, Ca: 19mg, Cuk.: 0g	Tönkölyös péksütemény E: 68kcal, E: 285KJ, Zsír: 3g, Tel. zsír.: g, Feh.: 3g, CH: 8g, Só: 0,0g, Ca: mg, Cuk.: g	

Allergének:

1. Glutén tartalmazo gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaabaz és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzettel, vagy a 06 70 489 9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tapanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia/kcal/adag), SZH (szénhidr./g/adag), ZSÍR (zsírtartalom/g/adag), FEH (fehérjetermék/g/adag)