

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.09.14 Hétfő	2026.09.15 Kedd	2026.09.16 Szerda	2026.09.17 Csütörtök	2026.09.18 Péntek	
Abonett GM, Magyaros vajkrém⁷, Tea - citromos, Kigyó uborka E: 337kcal, E: 1 417KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 11g, CH: 45g, Só: 0,7g, Ca: 3mg, Cuk.: 5g	Abonett GM, Kakaó⁷ E: 368kcal, E: 1 551KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 18g, CH: 55g, Só: 0,7g, Ca: 242mg, Cuk.: 5g	Abonett GM, Fokhagymás felvágott⁷, Tea - gyümölcsös, margarin, paradicsom E: 528kcal, E: 1 498KJ, Zsír: 25g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 50g, Só: 0,7g, Ca: 2mg, Cuk.: 10g	Abonett GM, Tej⁷ E: 342kcal, E: 1 441KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 17g, CH: 50g, Só: 0,7g, Ca: 240mg, Cuk.: g	Abonett GM, Szardíniakrém^{4,10}, póréhagyma, Tea-málnás, margarin E: 488kcal, E: 2 052KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 6g, Feh.: 13g, CH: 46g, Só: 0,8g, Ca: 30mg, Cuk.: 8g	
Paradicsomleves GM, DIÉTÁS⁹, Gyümölcs, Szárnyasrizottó, Sajt szórát⁷ E: 618kcal, E: 2 589KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 28g, CH: 78g, Só: 4,0g, Ca: 189mg, Cuk.: 8g	Csontleves szárnyasból GM, Sült baromfi virslis⁶, Tököfzelék DIÉTÁS, GM, TM E: 697kcal, E: 2 904KJ, Zsír: 55g, Tel. zsír.: 11g, Feh.: 24g, CH: 26g, Só: 2,4g, Ca: 109mg, Cuk.: 13g	Köménymagleves, Gyümölcs, Pulykapörkölt, Tészta köret, csalamádé E: 655kcal, E: 2 742KJ, Zsír: 29g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 20g, CH: 75g, Só: 0,9g, Ca: 29mg, Cuk.: 16g	Fokhagymakrémleves GM, TM, Négyborsos-mustáros sült csirkemell¹⁰, Vajas burgonya E: 407kcal, E: 1 703KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 22g, CH: 40g, Só: 1,4g, Ca: 25mg, Cuk.: 1g	Nyírségi raguleves GM, TM ÉS TOJÁSMENTES⁹, Káposztás tészta GM E: 356kcal, E: 1 491KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 23g, Só: 0,6g, Ca: 63mg, Cuk.: 17g	
puffasztott rizs, Lekvár sárgabarack, margarin E: 298kcal, E: 1 245KJ, Zsír: 3g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 10g, CH: 58g, Só: 0,0g, Ca: 35mg, Cuk.: 15g	puffasztott rizs, Pulyka felvágott, sárgarépa friss tisz., margarin E: 339kcal, E: 1 416KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 13g, CH: 47g, Só: 0,5g, Ca: 53mg, Cuk.: 4g	puffasztott rizs, Zöldfűszeres túrókrém⁷ E: 280kcal, E: 1 172KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 13g, CH: 46g, Só: 0,0g, Ca: 57mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Zöldpaprika, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 344kcal, E: 1 440KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Cuk.: 2g	puffasztott rizs, Allergén mentes felvágott, margarin E: 341kcal, E: 1 427KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Cuk.: 2g	

Allergének:

1. Glutén tartalmazo gabona 2. Rákrélek és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Etvágyat Kívánunk!

Dietetikus étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elhívezésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tapanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsír/tartalom/g/adag), FEH(fehérje/tartalom/g/adag)