

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.09.07 Hétfő	2026.09.08 Kedd	2026.09.09 Szerda	2026.09.10 Csütörtök	2026.09.11 Péntek	
puffasztott rizs, Paprikás szalámi, Tea- málnás, margarin E: 382kcal, E: 1 595KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 12g, CH: 52g, Só: 0,4g, Ca: 35mg, Cuk.: 9g	puffasztott rizs 30g/3 szelet, Tej₇, margarin E: 275kcal, E: 1 150KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 11g, CH: 30g, Só: 0,0g, Ca: 253mg, Cuk.: 1g	puffasztott rizs, Padlizsánkrém_{7,10}, Tea-erdei gyümölcs E: 276kcal, E: 1 154KJ, Zsír: 2g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 10g, CH: 54g, Só: 0,2g, Ca: 47mg, Cuk.: 4g	puffasztott rizs, Pulyka felvágott, Lilahagyma, Tea, margarin E: 363kcal, E: 1 517KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 13g, CH: 54g, Só: 0,5g, Ca: 50mg, Cuk.: 10g	puffasztott rizs, Zöldáru paprika, szalámikrém₇, margarin E: 418kcal, E: 1 747KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 6g, Feh.: 12g, CH: 46g, Só: 0,6g, Ca: 37mg, Cuk.: 3g	
Csirkeragu leves tej,tojás mentes₉, Gyümölcs, Burgonyafőzelék DIÉTÁS, GM, TM, Gyrosos csirkecsíkok E: 590kcal, E: 2 472KJ, Zsír: 31g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 35g, CH: 39g, Só: 4,7g, Ca: 80mg, Cuk.: 10g	Kertészleves tészta nélkül, rizseshús pulykahúsból, Csemege uborka E: 363kcal, E: 1 519KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 47g, Só: 2,0g, Ca: 93mg, Cuk.: 8g	Zöldségkrémleves GM, TM, Gyümölcs, Pulykaragu DIÉTÁS, TEJMENTES, Köles E: 623kcal, E: 2 295KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 28g, CH: 92g, Só: 4,6g, Ca: 229mg, Cuk.: 7g	Meggyleves GM, TM, Hagymás tört burgonya, Natúr csirkemell diétás, csalamádé E: 486kcal, E: 2 032KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 26g, CH: 55g, Só: 99,1g, Ca: 65mg, Cuk.: 17g	Pulykagulyásleves₃, TejberizS Diab, TM E: 311kcal, E: 1 299KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 18g, CH: 37g, Só: 2,1g, Ca: 22mg, Cuk.: 0g	
Abonett GM, Natúr vajkrém₇, Kigyó uborka E: 320kcal, E: 1 343KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 11g, CH: 41g, Só: 0,7g, Ca: 2mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Löncs hús₆, sárgarépa friss tisz., margarin E: 373kcal, E: 1 569KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 41g, Só: 1,0g, Ca: 9mg, Cuk.: 1g	Abonett GM, Olasz felvágott₆, margarin, paradicsom E: 452kcal, E: 1 899KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 7g, Feh.: 16g, CH: 40g, Só: 1,2g, Ca: 5mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Sajtkrém₇ E: 299kcal, E: 1 261KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 13g, CH: 40g, Só: 0,8g, Ca: 80mg, Cuk.: g	Abonett GM, Allergén mentes felvágott, margarin E: 345kcal, E: 1 454KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 39g, Só: 0,6g, Ca: mg, Cuk.: 0g	

Allergének:

1. Glutén tartalmazo gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Etvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom/g/adag), FEH(fehérletartalom/g/adag)