

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.08.31 Hétfő	2026.09.01 Kedd	2026.09.02 Szerda	2026.09.03 Csütörtök	2026.09.04 Péntek	
Abonett GM, Tea - gyümölcsös, csemege szalámi, margarin E: 430kcal, E: 1 809KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír: 5g, Feh.: 14g, CH: 49g, Só: 0,9g, Ca: 3mg, Cuk.: 9g	Abonett GM 10g/2szelet, Kakaó ⁷ , margarin E: 233kcal, E: 979KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 21g, Só: 0,1g, Ca: 242mg, Cuk.: 5g	gépsonka, Abonett GM, Tea - citromos, margarin E: 395kcal, E: 1 661KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír: 4g, Feh.: 20g, CH: 44g, Só: 1,2g, Ca: 10mg, Cuk.: 4g	Abonett GM 15g/3szelet, Májkrém ^{6,7} , Tej ⁷ , Kigyo uborka E: 186kcal, E: 782KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír: 3g, Feh.: 12g, CH: 20g, Só: 0,6g, Ca: 245mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Párizsi ⁶ , Tea, sárgarépa friss tiszt., margarin E: 386kcal, E: 1 623KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír: 3g, Feh.: 13g, CH: 47g, Só: 1,2g, Ca: 12mg, Cuk.: 7g	
Magyaros burgonya ⁹ leves, Gyümölcs, Zöldborsó főzelék DIAB GM TM, Pulykapörkölt feltét E: 607kcal, E: 2 538KJ, Zsír: 32g, Tel. zsír: 4g, Feh.: 21g, CH: 57g, Só: 1,1g, Ca: 123mg, Cuk.: 13g	Aranyló jércелеves ⁹ , Milánói ragu, Tészta köret, Sajt szórát ⁷ E: 580kcal, E: 2 426KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír: 6g, Feh.: 22g, CH: 71g, Só: 3,6g, Ca: 182mg, Cuk.: 3g	Lencseleves zöldséges ¹⁰ , Alma, Csikóstokány, Párolt rizs E: 817kcal, E: 3 396KJ, Zsír: 47g, Tel. zsír: 3g, Feh.: 28g, CH: 90g, Só: 3,8g, Ca: 69mg, Cuk.: 8g	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Rostonsült csirkemell, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka E: 509kcal, E: 2 132KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír: 2g, Feh.: 31g, CH: 64g, Só: 0,8g, Ca: 355mg, Cuk.: 2g	Palócleves pulykából GM, TM, Káposztás tészta GM E: 468kcal, E: 1 960KJ, Zsír: 29g, Tel. zsír: 5g, Feh.: 19g, CH: 31g, Só: 2,4g, Ca: 84mg, Cuk.: 17g	
puffasztott rizs, Zöldáru paprika, Snidlinges vajkrém ⁷ E: 317kcal, E: 1 322KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 47g, Só: 0,0g, Ca: 33mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Csirkemellsonka ⁶ , paradicsom, margarin E: 340kcal, E: 1 421KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír: 3g, Feh.: 14g, CH: 47g, Só: 0,2g, Ca: 36mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Körözött ⁷ , Lilahagyma E: 289kcal, E: 1 211KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír: 1g, Feh.: 14g, CH: 48g, Só: 0,1g, Ca: 64mg, Cuk.: 5g	puffasztott rizs, kockasajt ⁷ E: 302kcal, E: 1 263KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír: 4g, Feh.: 13g, CH: 46g, Só: 0,5g, Ca: 121mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Allergén mentes felvágott, margarin E: 341kcal, E: 1 427KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír: 3g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Cuk.: 2g	

Allergének:

1. Glutén (tartalmazó gabona) 2. Rákifélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia/kcal/adag), SZH (szénhidrát/adag), ZSÍR (zsírtartalom/g/adag), FEH (fehérjetermék/adag)